

16. Januar	Jahresbesprechung, Planung des Jahres 2025
13. Februar	Besprechung der Neuigkeiten nach der DMSG-Schulung
13. März	Psychologin Frau Lieder spricht über das Thema „Angst“
10. April	Osterbasteln und Alltagsprobleme
08. Mai	Deutsche Rentenversicherung, allgemeine Fragen
05. Juni	Programm zum Welt MS Tag mit Dr. Niclas OA der Neurologie Sana Klinik Borna
03. Juli	Gedächtnistraining
31. Juli	Bastelnachmittag im Rahmen der Ergotherapie
28. August	Vorbereitung MS Nachmittag Deutsche Bank
11. September	MS Nachmittag Deutsche Bank Borna
25. September	TCM Vortrag
23. Oktober	Problemlösungen für Alltag mit der Krankheit
20. November	Vorbereitung der Spendenbriefe
12. Dezember	Jahresabschlussveranstaltung

Änderungen sind der Gruppe vorbehalten!  
Die Veranstaltungen werden unter Vorbehalt durchgeführt. Geschuldet ist das, der derzeitigen Pandemie und dem Personalmangel bei mitwirkenden Behörden und Therapeuten.  
Die Selbsthilfegruppe haftet für Ausfälle nicht!

**MS SHG „Aufwind“ Borna**

Telefon: +49 34206 75718  
E-Mail: [info@shg-aufwind.de](mailto:info@shg-aufwind.de)  
Internet: [www.shg-aufwind.de](http://www.shg-aufwind.de)

**Postanschrift**

MS SHG "Aufwind" Borna  
Marlies Zagorski  
Schillerstrasse 4  
D-04564 Böhlen

**Gruppentreffen**

Seniorenresidenz Neukieritzsch  
Clara-Zetkin-Strasse 2  
D-04575 Neukieritzsch

**Spendenkonto**

Inhaber: MS SHG "Aufwind" Borna  
IBAN: DE11 8609 5604 0002 0009 03  
BIC: GENODEF1LVB  
Bank: Leipziger Volksbank

**Mitglied werden**

Helfen Sie mit, die Interessenvertretung für Menschen mit MS zu stärken. Werden Sie Mitglied der MS SHG "Aufwind" Borna und im DMSG Landesverband Sachsen e.V.

Online Antrag unter: <https://www.dmsg.de/mitglied-werden>

Die Multiple-Sklerose-Selbsthilfegruppe „Aufwind“ Borna ist eine Regionalgruppe der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft – Landesverband Sachsen e.V.



Die Multiple-Sklerose-Selbsthilfegruppe "Aufwind" Borna wurde 1990 gegründet und besteht zurzeit aus 20 Mitgliedern verschiedenen Alters (davon 1 dauerhaft an den Rollstuhl gebunden). Unterstützt werden wir von vielen freiwilligen Helfern, Angehörigen und der AOK Plus - Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen. Unsere Selbsthilfegruppe gehört dem DMSG Landesverband Sachsen und dem DMSG Bundesverband an.

**In unserer Selbsthilfegruppe sind Interessierte, mobil Erkrankte als auch Erkrankte mit größeren Einschränkungen herzlich willkommen.**

Unsere gemeinsamen Aktivitäten sind eine Bereicherung für das Leben von Betroffenen und/oder Angehörigen. Unsere Selbsthilfegruppe arbeitet daran, das Leben aller Gruppenmitglieder lebenswert zu gestalten. Dazu gehören:

- unsere monatlichen Gruppentreffen
- informative und individuelle Vorträge
- persönlicher Austausch (auch mit anderen Gruppen)
- Organisation Seminaren und Vorträgen

Unsere regelmäßigen Gruppentreffen finden **alle vier Wochen am Donnerstag von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr in der Seniorenresidenz Neukieritzsch** statt. Eine Übersicht über geplante Aktivitäten, Veranstaltungen und Vorträge können Sie dem Veranstaltungskalender entnehmen.

Unser Mitglied Marlies Zagorski ist Ansprechpartnerin für Betroffene und Angehörige, die sich mit der Diagnose MS auseinandersetzen wollen. Sie sorgt (gern auch telefonisch) für Information, Austausch und Anschluss an die Selbsthilfegruppe.



**Betroffene beraten Betroffene! In unserer Gruppe entstehen enge Kontakte und Vertrautheit. Unterstützung, Hilfe zur Selbsthilfe in Ihrer regionalen Selbsthilfegruppe.**

Unsere freiwilligen monatlichen Treffen dienen zum gemeinsamen und freundschaftlichen Austausch über die vielfältigen Erfahrungen mit der Erkrankung MS. Interessante Vorträge zu neuesten Forschungen, Medikamenten rund um das Thema MS bereichern die Gruppenarbeit. Gemeinsame Bastelnachmittage, der Besuch einer Fachmesse (z. B. der Reha-Messe in Leipzig) oder ein gemeinsames Begegnungstreffen mit anderen Selbsthilfegruppen auch aus anderen Bundesländern zum Erfahrungsaustausch.

Ob Betroffene/r oder Angehörige/r, in unserer Selbsthilfegruppe "Aufwind" sind Sie genau richtig. Bei uns können Sie:

- an der Gemeinschaft teilhaben
- Abwechslung vom üblichen Alltag finden
- Informationen und Erfahrungen austauschen
- unser Gruppenleben aktiv mitgestalten
- ohne Berührungsängste Kontakt aufnehmen
- aktiv oder passiv helfen

**Bringen Sie Ihre Lebenserfahrung, Ihr Wissen und Können in unsere Selbsthilfegruppe "Aufwind" ein und werden Sie eine große Bereicherung und Hilfe für unsere Betroffenen!**

Sie können unsere Selbsthilfegruppe als Mitglied durch Ihren jährlichen Mitgliedsbeitrag unterstützen. Natürlich freuen wir uns auch sehr über jede Spendenzuwendung.

Als Mitglied unserer Selbsthilfegruppe erhalten Sie kostenlos die DMSG-Zeitschrift "aktiv" sowie die Zeitschrift "MultipleS in Sachsen" des Landesverbandes Sachsen und sind Mitglied im Landesverband Sachsen und ganz automatisch auch dem Bundesverband zugehörig.

Wenn Sie Interesse an einer Mitgliedschaft haben, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf oder schauen Sie einfach bei einem unserer Gruppentreffen vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Wir freuen uns auf Sie!